



1 LE PRESENTATEUR



TENUE VESTIMENTAIRE

- ✓ Porter une **couleur unie**
- ✓ Prévoir une **tenue de rechange**
- ✗ **Ne pas** porter que du blanc
- ✗ **Ne pas** porter de tons de verts



COIFFURE



Le détournage du visage est plus précis **avec les cheveux attachés ou coiffés**



LUNETTES

Pour éviter les reflets, préférez :

- ✓ Les lunettes avec **traitement anti-reflets**
- ✓ Les **lentilles** de contact



MICRO

Pour dissimuler le micro cravate :

- ✓ Accrochez-le sur **des vêtements sombres** en passant le fil par dessous
- ✓ Dirigez-le vers le menton à environ **10cm** de la bouche



DISCOURS

- ✓ **Soyez concis**, avec une mention claire des points-clés
- ✓ Ne lisez pas votre texte, **vivez-le !**
- ✓ Parlez calmement et distinctement avec des **moments de silence**



POSTURE

- ✓ Tenez-vous droit, **60 à 100cm du fond**
- ✓ Utilisez le langage corporel pour captiver votre audience
- ✗ **Ne croisez** ni les bras ni les jambes



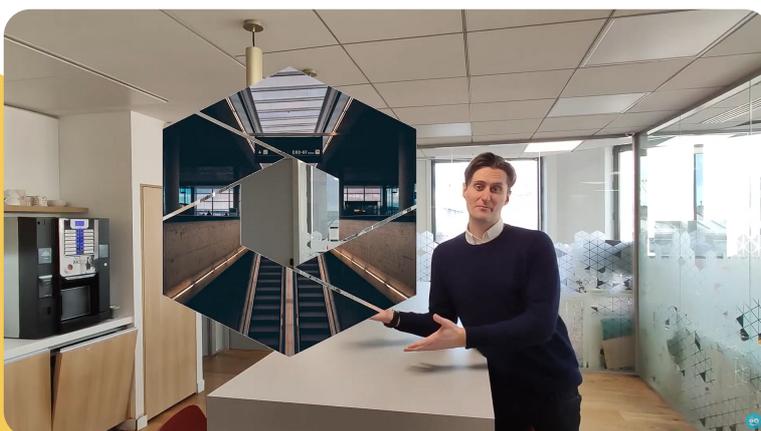
2 LE FOND A INTEGRER

Vous pouvez utiliser tout l'espace derrière vous, en vous déplaçant vers l'un ou l'autre des côtés pour montrer les éléments



Rester sur le côté (1/3 de l'espace) vous permet d'interagir avec votre présentation en optimisant la gestion de l'espace sans occulter une partie

N'hésitez pas à ajouter des effets vidéo pour dynamiser votre contenu ! Combiner 2 vidéos en simultanément est une technique (parmi d'autres) que le Studio Rapidmooc permet de faire en un clin d'oeil !



Apprenez-en plus sur les effets vidéo

[Voir l'article](#)

Solutions tout-en-un de création de contenus vidéos , nos studios permettent de produire, éditer et partager sur un même outil des vidéos de qualité professionnelle

[Decouvrez Rapidmooc](#)

✉ contact@rapidmooc.com